



きょう なつとう ひ 今日は納豆の日です



くろせんごくだいず
黒千石大豆

7月10日は「納豆の日」です。「なつ(7)とう(10)」のゴロ
あ合わせから、記念日として制定されました。今日の納豆は北竜町の
くろせんごくだいず しょう なつとう
の黒千石大豆を使用した納豆です。

くろせんごくだいず くる つぶ ちい
黒千石大豆は、黒くて粒は小さいですが、

イソフラボン、ポリフェノールがたくさん

ふく けつえき しょうか よぼう
含まれ、血液をサラサラにしてくれる効果やがん予防にもよく

げんき えいよう はい
元気になる栄養がたくさん入っています。

