



学校給食献立表



Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for specific dates. Each cell contains a menu item (献立名), ingredients (材料名), and energy values (エネルギー). Includes a central '大豆からできる食品' (Soy-based foods) section with illustrations of soy products like tofu, soy sauce, and soybean curd.

大豆の栄養パワー
大豆の主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含まれています。また、骨粗しょう症の予防に役立つイソフラボンや、腸内環境をととのえる大豆オリゴ糖などの成分も含まれています。

大豆からできる食品



いろいろな大豆加工品で、大豆を食べましょう。

Summary table for average nutrition values (平均栄養価) comparing elementary school and middle school students. Columns include Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), and Fiber (g).

◎今月(こんげつ)の地場産物(じばさんぶつ)

- ◆深川産(ふかがわさん)ななつぼし
◆トマトビーンズオムレツ
◆トマトジュース
◆フリルレタス
◆てづくりみそ
◆ケチャップ
◆さつまいも◆だいず



*牛乳は毎日付きます。
*スプーンは、マークのある日のみ付いています。
*はしは忘れなくて、毎日持ってきましょう。
*都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
◎給食費は食材料のみに賄われています。忘れずに納入しましょう。