



学校給食献立表



Main table containing school lunch menus for February, organized by day and week. It includes columns for date, dish name, ingredients, and energy values. A central section highlights soybean products and their nutritional benefits.

大豆の栄養パワー
大豆の主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含まれています。

大豆からできる食品



いろいろな大豆加工品で、大豆を食べましょう。

Summary table for average nutrition values (平均栄養価) comparing elementary and middle schools across various nutrients like energy, protein, and fiber.

Local products promotion (今月の地場産物) featuring a list of items like soybeans and tomatoes, accompanied by an illustration of a child and a box of goods.

魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね!

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。