



トマトとレタスのスープ

令和2年6月25日
北空知圏学校給食センター

きょう 今日「トマトとレタスのスープ」は、ぬまたさん沼田産のフリルレタスとハンサムグリー
ンレタスのしゅるい つか2種類を使っています。レタスやトマトはサラダにして食べるこ
とも多いのですが、おおスープにしてもおいしいです。しんせん やさい めんえきりよく たか
新鮮な野菜は、免疫力を高
め、わたし けんこう まも私たちの健康を守ってくれます。



きょう きゅうしょく 今日給食にあわせて、たね う たいせつ
種の種を植え、大切に
そだ ひと 育ててくれた人がいます。みなさんにおいしく食べてほ
しいと思っておも つく きゅうしょく 作られた給食を、あじ た
よく味わって食べてみ
ましょう！

