

がつ がっこうきゅうしょくこんだてひょう  
12月 学校給食献立表

令和7年度

北空知圏学校給食センター

月		火		水		木		金									
日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名						
1	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	2	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	3	パックスパゲティ	小麦	4	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	5	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)			
	のつべいじる	とうふあぶらあげだいこんにんじんなかねぎとりにくごまうしょゆでんぶんこめあぶらかつおだしこんぶだしほんみりん		かきたまじる	とりにくたまごにんじんこまつなかねぎほんみりんしょゆかつおだしでんぶん		ミートスパゲティ	ふたにくとりにくだいすたまねぎしめじにんじんしょうがにんにくケチャップトマトジュースチーズさんおんとうコンソメバター		かいたくどん	ふたにくだいすしうがにんにくたまねぎにんじんとうもろこしひじきこめあぶらみそしょゆさんおんとうほんみりん		とうふのごまみそしる	とうふとりにくはくさいにんじんさやいんげんごまでづくりみそかつおのもとこんぶだし			
	さばみそに	さばみそさとう		さばみそに	さばみそさとう		とうにゅうコロッケ	とうにゅうこむぎこたまねぎパンことうもろこしこめあぶら		にくしゅうまい(2c)	とりにくふたにくパンこたまねぎこむぎこ		あつやきたまご	たまごさとう			
エネルギー 650 777	はるさめとくきわかめのちゅうかサラダ	はるさめくきわかめにんじんキャベツきゅうりドレッシングごまあぶら	エネルギー 619 752	きりぼしだいこん	だいこんひじきにんじんつきこんにゃくあぶらあげしいたけしょゆさんおんとうほんみりんかつおだしこめあぶら	エネルギー 867 1019	もやしのごまドレッシングあえ	もやしきゅうりとうもろこしにんじんマヨネーズドレッシングごま	エネルギー 667 805	うましおキャベツ	キャベツにんじんににくとりがらスープごまあぶらごま	エネルギー 625 764	ふたにくとたまねぎのいためもの	ふたにくにんじんたまねぎピーマンしうがににくしょゆほんみりんこめあぶらさんおんとうでんぶん			
8	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	9	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	10	しょくパン	道産小麦スキムミルク	11	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	12	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)			
	せんべいじる	とりにくごぼうにんじんしめじなかねぎつきこんにゃくしりだけせんべいしょゆかつおだしとりがらスープごめあぶら		にらのみそしる	にらとうふあぶらあげてづくりみそにぼしだし		ふたにくとだいこんのスープ	ふたにくだいこんしうがながねぎこまつなしょゆコンソメごまあぶら酢(す)		さわにわん	ふたにくだいこんごぼうにんじんなかねぎしめじたもぎたけごめあぶらしじょゆほんみりんかつおだしこんぶだし		ちゅうかスープ	とうふたまごはるさめなかねぎだけのこちゅうかだししょゆでんぶん			
	ほっけのわふうフライ	ほっけしょゆパンこみりんこめあぶら		とりのごまでりやき	とりにくしょゆごまさとう		ソースどんかつ	ふたにくパンこケチャップソースさんおんとうこめあぶら		たまねぎコロッケ	たまねぎにんじんかつおパンこごめあぶら		たれつきにくだんご(2c)	とりにくたまねぎパンこしょゆみりん			
エネルギー 599 720	さんしょくあえ	もやしにんじんこまつなしょゆさんおんとうかつおだし	エネルギー 587 708	きんぴらごぼう	ごぼうにんじんつきこんにゃくペークンしょゆさんおんとうかつおだしこめあぶらごま	エネルギー 553 660	コールスローサラダ	キャベツきゅうりにんじんとうもろこしドレッシングマヨネーズ	エネルギー 637 766	しらたまあんこ	しらたまもちあずきさとう	エネルギー 616 745	チャプチエ	ふたにくはるさめたまねぎにんじんピーマンしりだけしょゆににくごまあぶらさんおんとうしょゆコチジャンごま			
15	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	16	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	17	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	18	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	19	チキンライス	精白米(秩父別産ななつぼし)とりにくにんじんとうもろこしケチャップ			
	こんさいのみそしる	あぶらあげごぼうにんじんじやがいもだいこんでづくりみそかつおだしこんぶだしこめあぶら		わかめスープ	わかめとりにくとうふはるさめにんじんなかねぎごまちゅうかだししょゆ		さつまいもりりカレーライス	ふたにくさつまいもにんじんたまねぎしうがににくカレールウケチャップトマトジュースこめあぶら		だいこんのみそしる	だいこんにんじんしめじたもぎだけまいだけわかめあぶらあげにぼしだしがつおのもとてづくりみそ		ポトフ	とりにくじやがいもにんじんたいこんキャベツたまねぎセロリーコンソメごめあぶらパセリ			
	にしんのじょうがに	にしんじょうがさとう		はるまき	キャベツたまねぎこむぎこにんじんごめあぶら		オムレツ	たまごさとう		かぼちゃコロッケ	かぼちゃパンこめあぶら		もみのきかたハンバーグのデミグラスソースかけ	とりにくふたにくたまねぎケチャップデミグラスソースさんおんとう			
エネルギー 589 714	ごまあえ	もやしはくさいこまつなしょゆさんおんとうごま	エネルギー 641 769	チンジャオロース	ふたにくピーマンにんじんたまねぎだけのこしょゆににくこめあぶらしょゆさんおんとうオイスターーソースでんぶん	エネルギー 661 808	きゅうりとにんじんのつけもの	きゅうりにんじんしょゆほんみりんかつおだししょゆ	エネルギー 672 800	あつあげのにもの	あつあげふたにくだいこんたまねぎにんじんしょゆしょゆさんおんとうほんみりんかつおだしこんぶだしこめあぶら	エネルギー 757 846	ごぼうサラダ	ごぼうにんじんきゅうりこまマヨネーズ	クリスマスケーキいちごショコラとうにゅういちごさとうごめこ		
22	ごはん	精白米(秩父別産ななつぼし)	22	ミートボールスープ	とりにくキャベツたまねぎにんじんとうもろこしコンソメしょゆパセリ	22	しらたまあんこ	11日の給食に「しらたまあんこ」ができます。あんこは、道産のあずきと砂糖で作られています。道内の小中学生に食べてもらいたいと、ホクレン農業協同組合連合会から無償で提供していただきました。おいしくいただきましょう!	22	平均栄養価	小学校	中学校	今月(こんげつ)の地場産物(じばさんぶつ)	精白米(秩父別産ななつぼし)とりにくにんじんとうもろこしケチャップ			
	チキンピカタ	とりにくたまごチーズパン		ジャーマンポテト	ワインナージャガイもたまねぎコンソメパセリごめあぶら		白玉もちはよくかんで食べよう!	ふゆやさい冬野菜レンジジャー参上		エネルギー(kcal)	649	777		◆秩父別産(ちっぺつさん)ななつぼし◆さつまいも◆りんご◆トマトジュース◆ケチャップ			
	ふゆやさい	さんじょう		ふゆやさい	めんえきりよく		か	か		たんぱく質(g)	25.4	29.1		◆さつまいも◆でづくりみそ◆りんご◆トマトジュース◆ケチャップ			
エネルギー 657 794	*牛乳は毎日付きます。 *スプーンはマークのある日のみ付いています。 *はしは忘れないで、毎日持ってきましょう。 *都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。 ◎給食費は食材料のみに賄われています。 忘れずに納入しましょう。	さかなこひさこねきつたん											ふゆやさいめんえきりよくたかこうか冬野菜は、免疫力を高める効果があります。おいしくいただきましょう。				
												さかなこひさこねきつたん魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね!					
<p>※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。</p>																	