

# 4月給食だより

北空知圏学校給食センター



元気いっぱいの新1年生を迎え、新学期が始まりました。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で体と心も豊かにし、健康を育ていけるよう、おいしくて安全な給食を力を合わせて届けていきたいと思ひます。

## 人を良くすると書いて「食」～学校給食の目標

「人を良くすると書いて『食』といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちはちがうそうですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願ひ、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育むため、次の目標が定められています。

### 学校給食の目標



適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。



食事マナーは、相手への思いやりの気持ちであらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。

## 給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>

早起き 早寝を心がけましょう

おたよりを通して、食に関する知識や地域の食材、食文化などをお伝えしていきます。毎月発行しますので、ぜひご覧ください。

給食はじまるよ!

てあらひ みじたく はいぜん あとかたづけ