



なんと！インドでナンは主食ではない？

しゅしよく

令和4年6月29日
北空知圏学校給食センター

今日の給食は、キーマカレーにナンが付きます。このナンは、インドが
 発祥の地と言われています。しかし、インドでは、日常的に食べられてい
 ません。それは、ナンを焼くための専用のタンドール窯が家庭にはない
 ので、食べる習慣がないそうです。では、何を主食として食べているか
 というと、全粒粉を塩や水でこねた生地を、フライパンで焼くチャパティ
 を食べています。(主に北インド地方) これはクレープのように薄く、発酵していないのでナ



ナン



チャパティ

ンよりはかたい食感で、同じようにカレーをつけて食べます。ナンは
 小麦粉に卵や油を加えて練り、イーストで発酵させた生地をタンド
 ール窯の内側に張り付けて焼きます。発酵の時間や手間がかかり、
 少し高級な食べ物でレストランや、テイクアウトで食べるそうです。

