



Main table containing daily school lunch menus (献立表) for November, organized by day and meal type (e.g., 火, 水, 木, 金). Each entry includes the dish name (献立名), ingredients (材料名), and energy values (エネルギー).

食事中の「手」、どうしていますか? おわんの持ち方. Includes illustrations of hands holding a bowl and a child eating, with text explaining proper eating posture and bowl handling.

◎今月(こんげつ)の地場産物(じばさんぶつ). Lists local products used in the menu: 沼田産(ぬまたさん)ななつぼし, パンプキンアンサンブルエッグ, トマトジュース, フリルレタス, ケチャップ, てづくりみそ.

魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね!

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。