

11月

がっこうきゅうしょくこんだてひょう
学校給食献立表

令和5年度

北空知圏学校給食センター

月		火		水		木		金				
日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	
	食事中の「手」、どうしていますか？ おわんの持ち方	食事中、お箸を持っていない方の「手」はどうしていますか？ ひじをついたり、ひざの上など机の下にあつたりして、姿勢が悪くなっている人を見かけます。日本では、ご飯や汁物の入っているおわん、小さな器は、手を持って食べるのが正しいマナーです。片手で持てない大きな皿などは置いたまま、手を添えて食べましょう。		4本の指の上にのせ、親指でふちを軽く押さえましょう。	置いたまま食べる場合は、食器に手を添えましょう。		こんな姿勢になってしまんか？		コップパン	道産小麦 たまご スキムミルク	ごはん	精白米（沼田産ななつぼし）
1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	
6	ごはん たいこんのみぞしる いわしのみぞれに じやかいものそぼろに	精白米（沼田産ななつぼし） たいこんにんじんしめじたもぎだけまいだけわかめあぶらあげほんみりんかづおだしこんぶたしこめあぶらでんぶん	7	7	8	9	10	10	11	11	12	
13	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	

魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね！

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。

◎今月(こんげつ)の地場産物(じばさんぶつ)

◆沼田産(ぬまたさん)ななつぼし

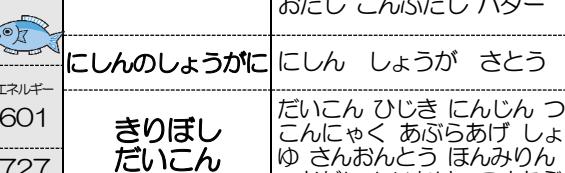
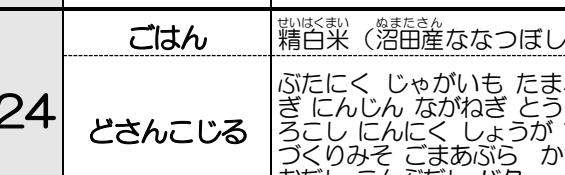
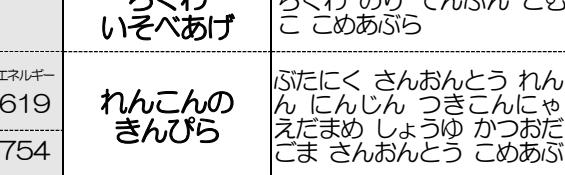
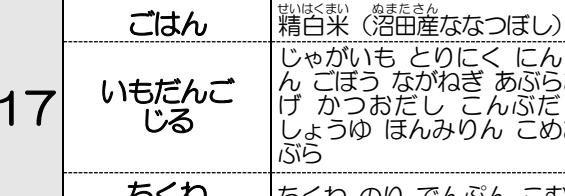
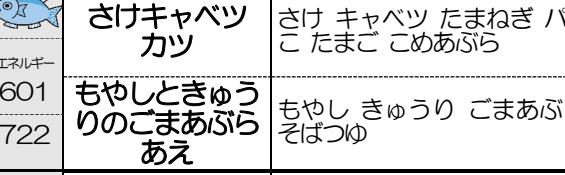
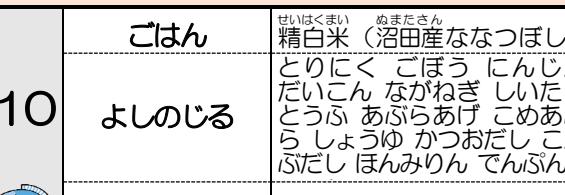
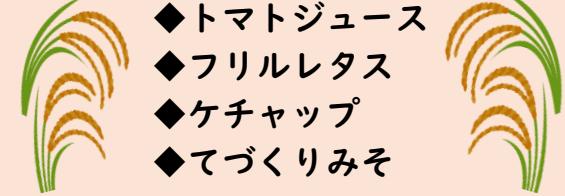
◆パンプキンアンサンブルエッグ

◆トマトジュース

◆フリルレタス

◆ケチャップ

◆てづくりみそ



*牛乳は毎日付きます。
*スプーンは、マークのある日のみ付いています。
*はしは忘れないで、毎日持ってきましょう。
*都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
◎給食費は食材料のみに賄われています。
わざ忘れずに納入しましょう。