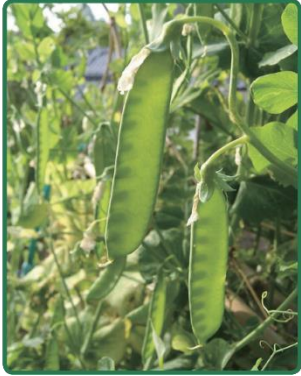


# ふかがわさん 深川産さやいんげん

令和4年7月21日  
北空知圏学校給食センター

きょうの「ふかがわさん 深川産いんげん入りソテー」にはふかがわしでとれた「さやいんげん」を使っています。「さやいんげん」は【1】から【3】のうちどれでしょうか？

【1】



【2】



【3】



せいかい 正解は【2】です。【1】はさやえんどう、【3】は枝豆でした。さやいんげんは、おなかの調子を ちようし ととの せいかい 整える 食物繊維や夏の疲れをとり、成長に欠かせない ビタミンB群を多く含んでいます。また、料理がよりおいしく見えるように いろど 彩りをそえてくれます。作ってくれた人に感謝して味わって食べましょうね！

