



Main table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates. Each row contains meal names (献立名) and ingredients (材料名). Includes a '給食盛付けポイント' (Meal Serving Point) section on the left and a '9月の平均栄養価' (Average Nutritional Value for September) table on the right.

魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね！

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。