

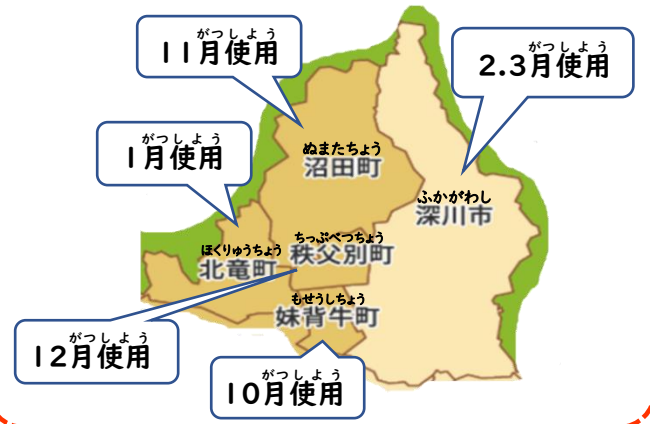
新米にかわります！



令和4年10月7日
北空知圏学校給食センター

おいしい新米の季節になりました。給食のお米は深川市、妹背牛町、秩父別町、北竜町、沼田町の1市4町の「ななつぼし」を使用しています。今日から妹背牛町の“新米”になります。今年のお米は、おいしさの基準となるタンパク質含量が少ないため、ふっくらとおいしく炊きあがります。

お米使用予定産地 (今年度)



ごはんをよくかんで食べると、甘みを感じることはありませんか？
ごはんは、かむとだ液に含まれている消化酵素の働きで炭水化物(でんぷん)が糖に分解され、甘みが感じられます。ごはんをよくかんで食べ、新米の甘みを味わいましょう！

