

まほろしの黒大豆



令和元年 7月 9日
北空知圏学校給食センター



きょう ほくりゆうさん くろせんこくなっとう
今日は北竜産の「黒千石納豆」です。
くろせんこくだいす さいばい てま つく
黒千石大豆は栽培に手間がかかるため、しだいに作られな
くなり途絶えたことから“幻の黒大豆”と呼ばれるよう
とだ まほろし くろだいす よ
になりました。ところが平成13年、50粒の種を発見し
へいせい ねん つぶ たね はっけん
ほくりゆうちょう せいさん ちょうせん しこうさくこ
北竜町で生産に挑戦したところ、試行錯誤でようやく
さいばい せいこう
栽培に成功したそうです。



くろせんこくだいす “くろくて粒が小さい”

ですが、イソフラボン、ポリフェノール

がたくさん含まれているので食べるとガンになりやすく、若々し
わかわか
く元気になります！ 黒千石納豆は、普通の納豆より、納豆臭さ
げんき くろせんこくなっとう ふつう なっとう なっとうくさ
があまりせず、ねば すく とくちょう
粘りも少ないのが特徴です。

