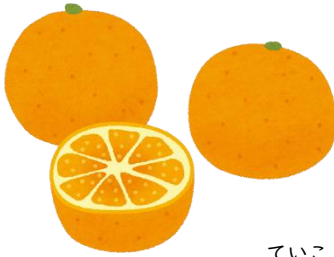


ひんやり
おいしい

れい とう 冷凍みかん

令和 5 年 7 月 26 日

北空知圏学校給食センター



れいとう なつ あつ ひ
冷凍みかんは夏の暑い日にうれしいメニュー
ですね。

みかんはビタミンCがたくさん入っています。

ビタミンCは抵抗力を高める働きがあります。また、夏の日差し
で焼けた肌を回復させてくれる美肌効果もあります。

れいとう ようき あとかたづ 冷凍みかんの容器と後片付けについて

れいとう はい ようき うち れいとう ひ はい
冷凍みかんが入っている容器の内ぶたは、冷凍みかんの日は入っていません。

た お かわ はい ようき い へんきやく
食べ終わった皮などは、入っていた容器に入れて返却をしてください。

がつ れいとう よてい どうよう ねが
8月にも冷凍みかんを予定していますので同様にお願ひします。

