

まぼろし くろ せん ごく だいず 幻の黒千石大豆



令和4年7月8日
北空知圏学校給食センター

がつ か なつとう ひ すこ はや きゅうしよく
7月10日は納豆の日です。少し早いのですが、給食では
ほくりゅうちよう くろせんごくだいず つか なつとう どうじよう
北竜町でとれた黒千石大豆を使った納豆が登場します。

くろせんごくだいず さいばい てま つく
黒千石大豆は栽培に手間がかかり、しだいに作られなく
なったことから「幻の大豆」と呼ばれるようになりました。

へいせい ねん やく つぶ たね はっけん ほくりゅうちよう かいりよう
ところが平成13年に約50粒の種を発見し、北竜町で改良を
かさ さいばい せいこう
重ねてようやく栽培に成功したそうです。

がつ か
7月10日



なつとう ひ
納豆の日



くろせんごくなつとう
黒千石納豆には「たれ」と「わさび」

がついています。

「わさび」はとっても辛いので、
にがて ひと つか
苦手な人はたれだけを使ってね!

くろせんごくだいず つぶ ちい
黒千石大豆の粒は小さいのですが、イソフラ
ボン、ポリフェノールが含まれ、血液をサラサラ
にしてくれる効果やがん予防にもよく、元気にな
る栄養がたくさん入っています。

