

7月10日 納豆の日

令和5年7月10日
北空知圏学校給食センター

今日は7月10日で「納豆の日」です。
納豆は古くから食べられている日本を
代表する食べ物です。

納豆は大豆に納豆菌をつけて
発酵させて作ります。この納豆菌
によって大豆がねばねばになります。



まぼろしの黒千石大豆

黒千石納豆は大豆よりも栽培が難しい品種のため、栽培されなくなりました。しかし、平成13年に北竜町で栽培をするようになったため、黒千石大豆を今でも食べることができるようになりました。栄養満点の黒千石大豆の納豆をぜひ食べてください!!



注意

今日の納豆には「たれ」と「わさび」がついています。「わさび」はからいので、使う時は量に気を付けて使ってね!

