








# 4月 学校給食献立表

月		火		水		木		金							
日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  <p><b>学校での「食育」</b></p> <p>食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は次の6つの視点から行われています。</p> </div> <div style="width: 20%;">  <p><b>食事の大切さ、喜び、そして楽しさを知る</b></p> </div> <div style="width: 20%;">  <p><b>健康を保つための自己管理能力を身に付ける</b></p> </div> <div style="width: 20%;">  <p><b>正しい知識、情報をもとに食品を選ぶ力をもつ</b></p> </div> <div style="width: 20%;">  <p><b>食べ物を大切にし、かかわる人々に感謝する。</b></p> </div> <div style="width: 20%;">  <p><b>マナーや思いやりの気持ちなどの社会性を育む</b></p> </div> <div style="width: 20%;">  <p><b>地域の産物や伝統的な食文化を知り、未来に伝える</b></p> </div> </div>															
7	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	8	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	9	コッペパン	道産小麦 スキムミルク	10	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	11	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	
	とりごぼろだんごじる	とりにく ごぼろ しょうが だいこん にんじん ながねぎ とうふ あぶらあげ しめじ まいたけ たもぎだけ しょうゆ ほんみりん こんぶだし かつおだし		こんさいのみそしる	あぶらあげ ごぼろ にんじん じゃがいも だいこん てづくりみそ かつおだし こんぶだし こめあぶら		コーンポタージュ	たまねぎ にんじん とうもろこし バター スキムミルク なまクリーム コーンポタージュのもと		カレーライス	ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ カレールウ しょうが にんにく こめあぶら ケチャップ トマトジュース		とうふのスープ	ベーコン とうふ たけのこ はるさめ しめじ にんじん ながねぎ ちゅうかだし しょうゆ	
	さばみそに	さば みそ さとう		コーンたっぶりフライ	とうもろこし パンこ きゅうりにゅう こむぎこ こめあぶら		チキンのオープンやき	とりにく チーズ パンこ		やさいコロッケ	じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース とうもろこし パンこ こめあぶら		ひじきはるまき	たけのこ にんじん ひじき ぶたにく こむぎこ しょうゆ こめあぶら	
ごまあえ	もやし はくさい こまつな しょうゆ さんおんとう ごま	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく たまねぎ にんじん つきこんやく しょうゆ しょうが にんにく こめあぶら ほんみりん こま さんおんとう	もやしのごまドレッシングあえ	もやし きゅうり にんじん とうもろこし ドレッシング(ごま) マヨネーズ	だいこんサラダ	だいこん きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング	ホイコーロー	ぶたにく キャベツ にんじん ビーマン にんにく しょうが しょうゆ テンメンジャン さんおんとう こめあぶら オイスターソース ごまあぶら でんぶん						
14	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	15	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	16	パックラメン	道産小麦 かんすい	17	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	18	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	
のっぺいじる	とうふ あぶらあげ だいこん にんじん ながねぎ とうふ しょうゆ でんぶん こめあぶら かつおだし こんぶだし ほんみりん	はるさめスープ	とうふ はるさめ たけのこ ながねぎ ちゅうかだし しょうゆ でんぶん	とんこつラーメン	ぶたにく もやし はくさい にんじん ながねぎ たまねぎ こまつな メンマ なたらめスープ にんにく しょうが かつおだし ほんみりん	カレーコロッケ	じゃがいも こむぎこ にんじん たまねぎ カレーこ パンこ こめあぶら	やさいスープ	ベーコン にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ しょうゆ	ぶたにくとだいこんのスープ	ぶたにく だいこん しょうが ながねぎ こまつな しょうゆ コンソメ ごまあぶら 酢(す)	トマトピーンスオムレツ	だいず たまご ケチャップ		
チキンみそカツ	とりにく みそ パンこ こめあぶら	ぎょうざ(2コ)	とりにく ぶたにく にら たまねぎ キャベツ こむぎこ	なめだけあえ	もやし こまつな なめだけ しょうゆ	おいわいクレープ	とうにゅう さとう いちご だいず	ツナそばろ	まぐろ にんじん しょうゆ さんおんとう ほんみりん ごま	くらせんごくたいすいりマーボーとうふ	とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん ながねぎ しめじ しょうが にんにく くらせんごくたいすい テンメンジャン オイスターソース さんおんとう でんぶん しょうゆ こめあぶら	ツナサラダ	まぐろ だいこん きゅうり にんじん ドレッシング(ごま) マヨネーズ	コーンソテー	とうもろこし ウインナー いんげん こめあぶら コンソメ
21	チャーハン	精白米(深川産ななつぼし)	22	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	23	バーガーパン	道産小麦 スキムミルク	24	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	25	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	
わかめスープ	わかめ とりにく とうふ はるさめ にんじん ながねぎ こま ちゅうかだし しょうゆ	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ つきこんやく じゃがいも ながねぎ にんじん ごぼろ だいこん こめあぶら かつおだし こんぶだし さんおんとう しょうが てづくりみそ	コンソメスープ	マカロニ ベーコン にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ しょうゆ	あつあげとキャベツのみそしる	あつあげ キャベツ にんじん ながねぎ てづくりみそ にほしだし かつおのもと	メンチカツたれつき	とりにく ぶたにく キャベツ たまねぎ パンこ さんおんとう ほんみりん しょうゆ でんぶん こめあぶら	いわしのうめ	いわし うめ さとう	せんべいじる	とりにく ごぼろ にんじん しめじ ながねぎ つきこんやく しめじ せんべい しょうゆ かつおだし とうからスープ こめあぶら		
にくしゅうまい(2コ)	とりにく ぶたにく パンこ たまねぎ こむぎこ	チーズはんぺんフライ	チーズ はんぺん たまご パンこ こめあぶら	プロッコリーのサラダ	プロッコリー とうもろこし さんおんとう しょうゆ 酢(す) こめあぶら	はるさめのいためもの	はるさめ ぶたにく にんじん チンゲンサイ たけのこ しょうが しいたけ ごまあぶら さんおんとう しょうゆ オイスターソース	きゅうりともやしのナムル	きゅうり もやし しょうゆ 酢(す) こまあぶら とりから スープ	だいすいそに	だいす ひじき ぶたにく にんじん ごぼう つきこんやく あぶらあげ しめじ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら	はくさいのおひたし	はくさい もやし かつお しょうゆ さんおんとう		
28	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。学校給食では、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に楽しく食べてほしいと思います。今年度もよろしくお願ひ致します。			30	パックうどん	道産小麦	<b>今月の地場産物</b> ◆深川産(ふかがわさん)ななつぼし ◆トマトジュース ◆ケチャップ ◆てづくりみそ ◆だいず ◆くらせんごくたいすい		ちよいからみそしる	はくさい ながねぎ にんじん たら ぶたにく てづくりみそ こまあぶら かつおだし しょうゆ さんおんとう コチジャン	えだまめサラダ	えだまめ キャベツ にんじん とうもろこし ドレッシング(ごま) マヨネーズ	
にしんのしょうがに	にしん しょうが さとう	れんこんのきんぴら	ぶたにく さんおんとう れんこん にんじん つきこんやく えだまめ しょうゆ かつおだし こま こめあぶら	パックうどん	ぶたにく にんじん しめじ ながねぎ あぶらあげ なたらめ しいたけ しょうゆ ほんみりん さんおんとう こんぶだし かつおのもと	えだまめサラダ	えだまめ キャベツ にんじん とうもろこし ドレッシング(ごま) マヨネーズ								