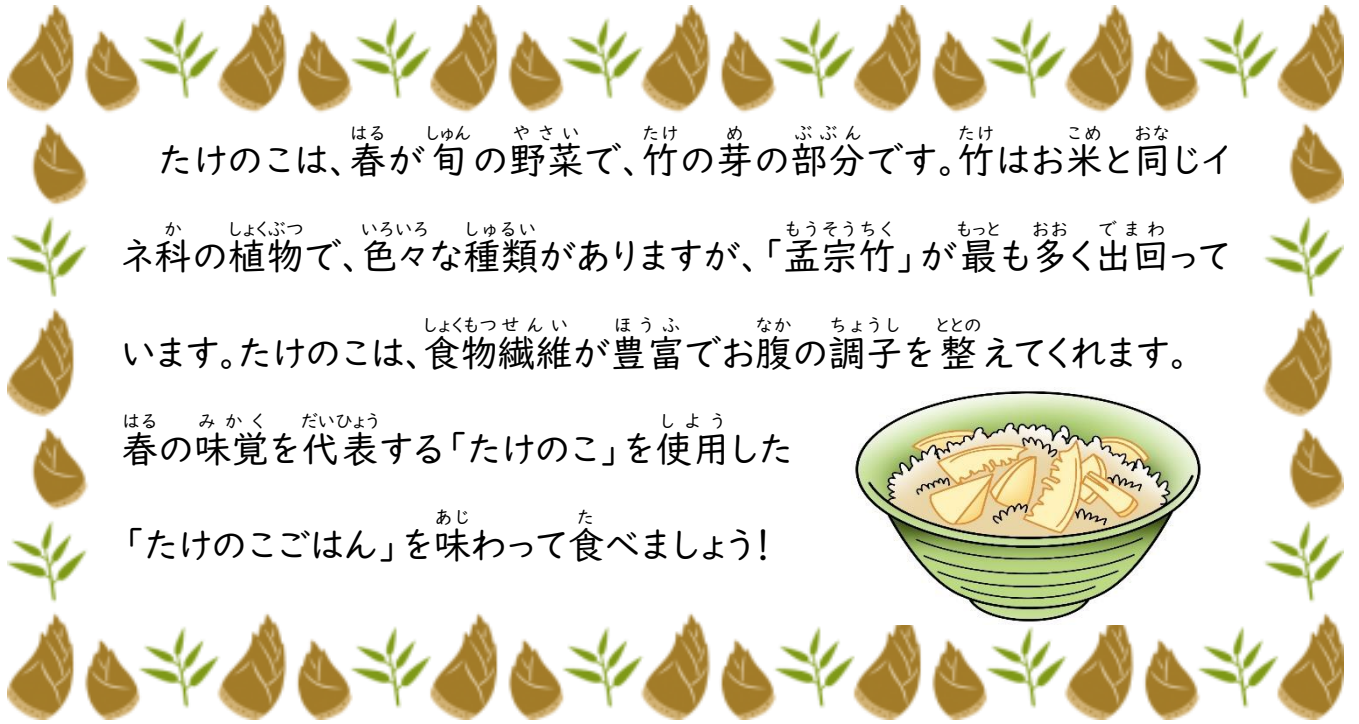


たけのこごはん

令和 3 年 5 月 2 5 日
北空知圏学校給食センター



たけのこは、^{はる}春が旬の^{しゅん やさい}野菜で、^{たけ め}竹の芽の部分です。竹は^{お米}お米と同じイ

ネ科の^か植物で、^{いろいろ}色々な^{しゅるい}種類がありますが、「^{もうそうちく}孟宗竹」が^{もっと}最も多く^{おお}出回って

います。たけのこは、^{しょくもつせんい}食物繊維が^{ほうふ}豊富で^{なか}お腹の^{ちようし}調子を^{とどの}整えてくれます。

春の^{みかく}味覚を^{だいひょう}代表する「^{しょう}たけのこ」を使用した

「たけのこごはん」を^{あじ}味わって^た食べましょう!

