

9月15日は「ひじきの日」

令和3年9月15日
北空知圏学校給食センター

昔から「ひじきを食^たべると長^{なが}生きを^いする」と言^いわれていること^{とう}から、当^{とう}時^じの「敬^{けい}老^{ろう}の日^ひ」であ^あった9月15日^{がつ}に制^{せい}定^{てい}され^しました。ひじきは、健^{けん}康^{こう}食^{しょく}・長^{ちやう}寿^{じゆ}食^{しょく}として知^しら^られて^いま^ます。



た おうえん どうさんあずき さとう
食べて応援!道産小豆と砂糖!!

ひじきは、カルシウムや鉄分などのミネラルや食物繊維が豊富です。積極的に食べましょう!



北海道十勝産の小豆とグラニュー糖で作った「あずきゼリー」です。ホクレン農業協同組合連合会では、新型コロナウイルスの感染拡大で小豆と砂糖の消費が減ってしまったため、道内の小中学生に食べてもらい食育活動につなげたいということで無償提供していただきました。感謝して食べましょうね!

