

たけのこごはん



たけのこは、和食に欠かせない食材で、「古事記」にも記されているほど古くから食べられていたそうです。

4月から5月半ばにかけて、たけのこがお店で出回ります。たけのこごはんは春を感じさせる日常のごはんとして親しまれています。

たけのこを食べると成長できる！？

たけのこは1日に数センチメートル、ピーク時には100センチメートルも伸びることがあるそうです。「たけのこのように早く成長して大きくなってほしい」という親の願いが込められ、春の縁起物として昔から子どもに食べさせていたそうです。

1日で100センチメートルも伸びることもあるよ！



1日自



2日自

