

4月給食だより

北空知圏学校給食センター

元気いっぱいの新1年生を迎え、新学期が始まりました。学校給食センターは、子どもたちの心と体の健康を願って、栄養バランスのとれた安心・安全でおいしい給食を届けていきますので、今年度もどうぞよろしくお願ひします。

がっこう 学校での「食育」

食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は次の6つの視点から行われています。

食の重要性



食事の大切さ、喜び、そして楽しさを知る。

心身の健康



健康を保つための自己管理能力を身に付ける。

食品を選択する能力



正しい知識、情報をもとに食品を選ぶ力をもつ。

感謝の心



食べ物を大切に、かわる人々に感謝する。

社会性



マナーや思いやりの気持ちなど社会性を育む。

食文化



地域の産物や伝統的な食文化を知り、未来に伝える。

はやね 早寝・はやお 早起き・あさ 朝ごはん~よい習慣を身に付けよう~



朝、おなかがすいた状態で気持ちよく起きることができます。



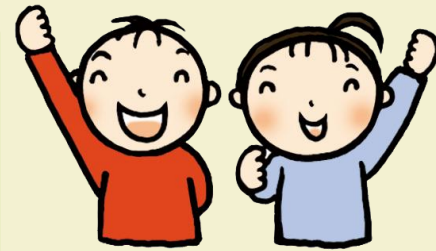
「おはようございます」。おいしく朝ごはんをいただきます。



朝ごはんをしっかり食べると、脳を自覚めさせ体が活動を開始します。



次の日も朝ごはんをしっかり食べるために、夜ふかしや寝る前の間食をつつむことができます。



早寝・早起き・朝ごはん で
ハッピー・ヘルシーサイクル!



やる気が出てきて、元気に登校できます。



時間を決めて食べることが身に付きます。おやつも食べる時間と量を考えてとるようになります。



お昼の給食まで集中力と体力が途切れずしっかりと勉強することができます。

給食はじまるよ!



てあらい



みじたく



はいぜん



あとがづけ