

# 入学・進級おめでとう

令和6年4月18日  
北空知圏学校給食センター

元気いっぱいの新入学生を迎え、新学期が始まりました。  
今日は、入学・進級をお祝いして『お祝いクレープ』がつきます。

## 学校給食について

学校給食は、子どもたちが栄養のバランスのとれた食事  
をすることにより、健康を増進させ、体位の向上を図ろうと  
するものです。

いつも食べている給食の献立は、みなさんが残さず食べ  
ると、1日に必要なエネルギーのおよそ3分の1を補えるようになって  
います。  
「少し苦手だなあ。」と思うメニューがあるかもしれませんが、みなさんに必  
要な栄養が含まれています。

まずは、ひと口チャレンジしてみてください。きっと新しいおいしさの発見に気  
づくかもしれませんよ。

