



にゅうがく しょうがく
入学・進学おめでとう
デザートがつきます

令和3年4月15日
 北空知圏学校給食センター

きょう 今日、みなさんの入学・進級をお祝いして、クレープがつきます。いつも食
 べている給食の献立は、みなさんが残さず食^たべると、1日に必要なエネルギー
 のおよそ3分の1を補^{おぎな}えるようになっています。

きゅうしょく すこ にがて おも
 給食で、「少し苦手^{おも}だなあ。」と思うメニュー
 もあるかもしれませんが、みなさんに必要^{ひつよう}な
 栄養^{えいよう}が含まれています。まずは、ひと口^{くち}チャレ
 ンジしてみてください。きっと新しいおいしさの
 はっけん^{はっけん}に、気づく^きかもしれませんよ♪

きせつ 季節のやさいがいろいろな
 メニューに^{つか}使われているよ。

じもと 地元で作られている
 食べ物も登場するよ♪

